



# kalymnos

*vela climbing*





# KALYMNOS, GRECIA

## Stage di arrampicata

Kalymnos, piccola isola del Dodecanneso un tempo famosa come isola delle spugne, è diventata meta obbligatoria per i climber di ogni livello; sull' isola esistono infatti vie a partire dal 4° grado fino alle massime difficoltà.

La storia dell' arrampicata a Kalymnos, iniziata nel 1996, è in continua espansione, ogni anno nascono nuovi settori da scoprire, oggi sull'isola vi sono circa 2.700 tiri di corda. Vivere l'avventura Kalymnos a bordo di una barca a vela è molto di più che il valore aggiunto per questa vacanza, è il modo più completo per apprezzare al massimo la natura e le bellezze di quest'isola.

### **Obiettivi**

- Migliorare la tecnica individuale di arrampicata da qualsiasi livello di partenza
- Perfezionare la conoscenza della sicurezza inerente all'arrampicata sportiva
- Imparare le nozioni base sulla navigazione in barca a vela
- Divertirsi, e non solo arrampicando

### **Informazioni pratiche**

- A seconda della città di provenienza, ci si potrà ritrovare all' aeroporto di partenza oppure all' aeroporto d'arrivo di Kos, per poi trasferirci al porto per l'imbarco
- Sufficiente la carta d'identità
- Ne per la navigazione a vela, ne per l'arrampicata è necessario avere esperienze pregresse
- Per gruppi preformati di 4 persone minimo , è possibile personalizzare la data di partenza solo con preavviso di 2 mesi dalla data scelta

### **Abbigliamento e attrezzatura consigliati**

Oltre all' abbigliamento per una normale vacanza estiva in una località di mare, prevedere una giacca a vento, una felpa in pile e sacco a pelo. Per l'arrampicata è sufficiente un paio di pantaloni tipo tuta da ginnastica e pantaloncini corti. Per barca meglio sacca morbida e zaino e non trolley.

Attrezzatura tecnica personale: scarpette da arrampicata e imbragatura (possibilità di avere il materiale in prestito)

## GIORNO 1

Voli di andata con destinazione finale: aeroporto di Kos, successivo Trasferimento al porto di Kos e sistemazione in barca. Briefing dello skipper relativo alle dotazioni di sicurezza presenti in barca. Navigazione da Kos a Telendos, caratteristico villaggio sull' isoletta omonima a poco più di mezzo miglio nautico dall'isola di Kalymnos. Cena in taverna tipica e pernottamento in barca.

## GIORNO 2

Prima colazione a bordo, controllo materiale individuale per l' arrampicata trasferimento a terra e camminata fino alla falesia per la prima giornata di arrampicata. La scelta della falesia sarà effettuata dalla guida in funzione del livello d'arrampicata dei partecipanti. Nel pomeriggio, terminata l'arrampicata, bagno ristoratore e rientro in barca.

La giornata termina con la tipica cena in taverna sull'isola di Telendos.

## GIORNO 3

Dopo la prima colazione iniziamo la breve navigazione con destinazione il villaggio di Emborios, l'abitato più a Nord dell'isola di Kalymnos. Durante la navigazione lo skipper insegnerà le prime tecniche per una corretta conduzione di una barca a vela. Dopo l'attracco ad Emborios, trasferimento in uno degli 8 settori d'arrampicata posti appena sopra al villaggio. Seconda giornata di arrampicata dove si metteranno in pratica i consigli e suggerimenti avuti durante la prima giornata di attività. Prima di sera un tuffo nelle cristalline acque della baia e super cena al ristorante Harry's Paradise, immerso in uno splendido giardino, è tra i migliori dell'isola.

## GIORNO 4

Colazione e partenza per la nuova destinazione, navigando a vela, vento permettendo, raggiungiamo Sykati Bay. Le vie di arrampicata qui partono a pochi metri dalle trasparenti acque della baia. Ancora arrampicata con uno sguardo a migliorare la tecnica, quando gli ultimi climbers se ne saranno andati, resteremo soli a godere della pace di questa baia senza nessuna abitazione. La cena questa volta sarà in barca.

## GIORNO 5

Lasciamo Sykati Bay alla volta di Palionissos Bay, un altro luogo magico, tra i più caratteristici dell'isola. Spiaggia di ciottoli, acqua tra il verde ed il turchese e 2 bei settori d'arrampicata. Siamo al quarto giorno di arrampicata e la falesia è adatta anche per chi vuole provare i primi tiri da primo di cordata. In serata non ci resterà che scegliere tra le 2 accoglienti taverne affacciate sulla baia. Ancora una giornata indimenticabile.

## GIORNO 6

Una giornata con sveglia presto per poter ancora arrampicare una mattinata intera ed avere poi il tempo per spostarsi fino al porticciolo della verde valle di Vathy, l'unica valle dell'isola coltivata, quasi un'oasi nell'isola rocciosa, una meta da non perdere. Con questo spostamento, terminiamo quasi il periplo dell'isola.

Serata nella graziosa piazza affacciata al piccolo porto di pescatori e cena a scelta tra i ristorantini tipici.

## GIORNO 7

E' la giornata con più navigazione della settimana, dopo un primo tratto fino a Pothia, il capoluogo dell'isola, affronteremo poi la traversata con destinazione Kos.

Con un poco di fortuna nel trovare le condizioni di vento giusto, il divertimento sarà assicurato e potrete mettere in pratica quanto imparato sulla navigazione a vela nelle giornate precedenti, naturalmente sempre sotto il controllo dello skipper Paolo. Un po' di vita mondana nella più frequentata Kos per concludere quest'esperienza di mare, sport e natura.

## GIORNO 8

A secondo degli orari dei voli aerei di rientro, avremo più o meno tempo di visitare qualche angolo dell'isola di Kos prima di iniziare il volo di rientro.

**N.B.** Per avverse condizioni di vento e mare lo skipper potrà decidere eventuali variazioni sugli attracchi notturni o sul senso di circumnavigazione dell'isola.

**DURATA:** 8 GIORNI

**DIFFICOLTA':** PER TUTTI

**PREZZO:** Euro 1.780 a persona con minimo 4 partecipanti

**IL PREZZO COMPRENDE:** organizzazione, assistenza ed insegnamento da parte di una guida alpina UIAGM per tutto il viaggio; sistemazione in barca vela con skipper; prima colazione, spuntini post arrampicata e cene in barca, eventuali tasse portuali, carburante barca e tender, pulizia finale barca.

**IL PREZZO NON COMPRENDE:** viaggi di andata e ritorno a Kos, cene ai ristoranti.